

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 7 octobre 2024

mardi 8 octobre 2024

mercredi 9 octobre 2024

jeudi 10 octobre 2024

vendredi 11 octobre 2024

Déjeuner

Chou rouge
à la vinaigrette



Aiguillettes de poulet
sauce au romarin

Mélange aux 5 céréales

Saint-Nectaire AOP



Poire

Terrine de légumes
à la sauce tomate

Estouffade de bœuf VF
aux 4 épices



Pommes noisettes

Comté AOP



Compote de pommes et pêches
allégée en sucre

Coleslaw aux raisins secs

Pané de fromage
à l'emmental

Riz aux petits pois

Yaourt nature



Pot de crème au citron

Haricots verts
à la vinaigrette

Rôti de porc VF
sauce charcutière



Brisures de chou-fleur

Fromage frais
Saint-Môret



Clafoutis aux pommes
et aux bananes

Déjeuner Végétarien

Chou rouge
à la vinaigrette



Carré de boulgour, épeautre &
légumes bio à la sauce tomate



Mélange aux 5 céréales

Saint-Nectaire AOP



Poire

Terrine de légumes
à la sauce tomate

Galette de soja à la tomate

Pommes noisettes

Comté AOP



Compote de pommes et pêches
allégée en sucre

Coleslaw aux raisins secs

Pané de fromage
à l'emmental

Riz aux petits pois

Yaourt nature



Pot de crème au citron

Haricots verts
à la vinaigrette

Galette de lentilles vertes bio
aux carottes et oignons



Brisures de chou-fleur

Fromage frais
Saint-Môret



Clafoutis aux pommes
et aux bananes

