

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 7 octobre 2024

mardi 8 octobre 2024

mercredi 9 octobre 2024

jeudi 10 octobre 2024

vendredi 11 octobre 2024

Déjeuner

Chou rouge
à la vinaigrette 
Aiguillettes de poulet
sauce au romarin
Mélange aux 5 céréales
Saint-Nectaire AOP 
Poire

Terrine de légumes
à la sauce tomate
Estouffade de bœuf VF 
aux 4 épices
Pommes noisettes
Comté AOP 
Compote de pommes et pêches
allégée en sucre

Coleslaw aux raisins secs
Pané de fromage
à l'emmental
Riz aux petits pois
Yaourt nature 
Pot de crème au citron

Haricots verts
à la vinaigrette 
Rôti de porc VF 
sauce charcutière
Brisures de chou-fleur
Fromage frais
Saint-Môret 
Clafoutis aux pommes
et aux bananes

Déjeuner Végétarien

Chou rouge
à la vinaigrette 
Carré de boulgour, épeautre &
légumes bio à la sauce tomate 
Mélange aux 5 céréales
Saint-Nectaire AOP 
Poire

Terrine de légumes
à la sauce tomate
Galette de soja à la tomate
Pommes noisettes
Comté AOP 
Compote de pommes et pêches
allégée en sucre

Coleslaw aux raisins secs
Pané de fromage
à l'emmental
Riz aux petits pois
Yaourt nature 
Pot de crème au citron

Haricots verts
à la vinaigrette
Galette de lentilles vertes bio 
aux carottes et oignons
Brisures de chou-fleur
Fromage frais
Saint-Môret 
Clafoutis aux pommes
et aux bananes

