

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 14 octobre 2024

mardi 15 octobre 2024

mercredi 16 octobre 2024

jeudi 17 octobre 2024

vendredi 18 octobre 2024

## Déjeuner



Salade de penne sauce au fromage italien, basilic et amandes 

Boulettes de dinde aux épices douces et sauce tomate

Carottes rondelles 

Gouda

Prunes

Salade chinoise (chou blanc, carotte, haricot mungo, maïs)

Sauce safranée au thon et à la brunoise de légumes

Penne rigate 

Yaourt aromatisé

Compote de poires allégée en sucre

Œufs durs à la mayonnaise 

Crozets oignon fromage tartiflette emmental béchamel

Bleu

Cake aux pêches

Flan au Brie, oignons frits et huile parfumée à l'ail et roquette

Parmentier au potiron et au colin d'Alaska Emulsion à l'orange

Purée de butternut

Yaourt nature 

Fontainebleau et dés de pommes

## Déjeuner Végétarien

Salade de penne sauce au fromage italien, basilic et amandes 

Pané de blé, emmental, épinards et graines

Carottes rondelles 

Gouda

Prunes

Salade chinoise (chou blanc, carotte, haricot mungo, maïs)

Cake aux poireaux, fromage italien et noix, crème à la ciboulette

Penne rigate 

Yaourt aromatisé

Compote de poires allégée en sucre

Œufs durs à la mayonnaise 

Crozets oignon fromage tartiflette emmental béchamel

Bleu

Cake aux pêches

Flan au Brie, oignons frits et huile parfumée à l'ail et roquette

Galette de haricots rouges bio aux légumes   
(poivron, chou-fleur, oignon)

Purée de butternut

Yaourt nature

Fontainebleau et dés de pommes

