

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 11 novembre 2024

mardi 12 novembre 2024

mercredi 13 novembre 2024

jeudi 14 novembre 2024

vendredi 15 novembre 2024

## Déjeuner



Féribé

Haricots beurre à la vinaigrette

Farfalles aux épinards,  
chèvre et sauce tomate

Fromage frais  
Saint-Môret



Pot de crème au chocolat

Duo de carottes et chou blanc  
à la mayonnaise

Pilons de poulet rôti VF  
aux herbes de Provence



Pommes de terre vapeur à la persillade

Saint-Nectaire AOP



Gâteau au yaourt et aux poires

Betterave, céleri, poire et tomme noire  
parfumé au vinaigre de cidre



Garbure à la saucisse fumée  
et poitrine de porc

Purée de haricots coco

Cantal AOP



Le Mont Valier de l'Ariège  
(crème de marron, meringue, noisette...)

## Déjeuner Végétarien

Féribé

Haricots beurre à la vinaigrette

Farfalles aux épinards,  
chèvre et sauce tomate

Fromage frais  
Saint-Môret



Pot de crème au chocolat

Duo de carottes et chou blanc  
à la mayonnaise

Galette de soja à la tomate

Pommes de terre vapeur à la persillade

Saint-Nectaire AOP



Gâteau au yaourt et aux poires

Salade de pois chiches  
aux oignons et coriandre

Carré de boulgour, épeautre  
et légumes bio à la sauce tomate



Haricots verts

Cantal AOP



Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

