




ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 1 n°36 du 31 Août au 4 Septembre 2015





MIDI	
Lundi	Salade de pommes de terre
	Paupiette de dinde
	Haricots verts
	Edam
	Fruit de saison
Mardi Rentrée scolaire	Concombre vinaigrette
	Jambon grill
	Purée de pommes de terre
	Camembert
	Crème dessert au chocolat Bio 
Mercredi	***
	Pastèque
Jeudi	Sauté de bœuf aux oignons
	Printanière de légumes
	Petit Suisse aux fruits Bio 
	Flan pâtissier
Vendredi	Betteraves en salade
	Filet de colin à l'aneth
	Riz nature
	Tomme Blanche
	Fruit de saison 

Validation
 23 JUL. 2015
 Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 2 n° 37 du 7 au 11 Septembre 2015





	MIDI
Lundi	<p>Carottes râpées Bio </p> <p>Gîte noix de bœuf</p> <p>Pommes persillées</p> <p>Brie Gélifié vanille</p>
Mardi	<p>Rosette cornichons</p> <p>Pavé de Hoki</p> <p>Poêlée de légumes Bio </p> <p>Boursin AFH Fruit de saison</p>
Mercredi	<p>***</p>
Jeudi	<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Wing's de poulet Courgettes (et pdt) Béchamel</p> <p>Carré frais Bio </p> <p>Chou à la crème</p> <p>Melon</p>
Vendredi	<p>Steak haché de veau</p> <p>Penne Bio </p> <p>Emmental Yaourt arôme</p>

Validation
 23 JUL. 2015
 Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 3 n°38 du 14 au 18 Septembre 2015





	MIDI
Lundi	Rillettes
	Haut de cuisse de poulet
	Haricots beurre
	Yaourt nature lait entier sucré Bio  Fruit de saison
Mardi	Céleri vinaigrette
	Bœuf au curry
	Semoule au jus
	Mimolette Compote de pomme Bio 
Mercredi	***
	Salade de boulgour Bio 
Jeudi	Côte de porc
	Ratatouille
	Six de Savoie Beignet abricots
	Coleslaw
Vendredi	Brochette de poisson à l'oseille
	Riz Créole Bio 
	Camembert Fruit de saison

Validation
 23 JUL. 2015
 Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 4 n°39 du 21 au 25 Septembre 2015





MIDI	
Lundi	Tomate au maïs
	Paupiette de veau
	Coquillettes Bio 
	Cantafrais Ile Flottante
Mardi	Taboulé
	Escalope de dinde
	Carottes à la crème
	Fromage blanc sucré
	Fruit de saison Bio 
Mercredi	***
Jeudi	Repas à thème : « l'Automne »
	1 verre de jus de pomme
	Salade d'endives aux raisins
	Gratin de potiron au bœuf
	Tarte aux pommes Bio 
Vendredi	Salade de haricots verts Bio 
	Sauté de porc
	Pommes vapeur
	Saint Nectaire
	Fruit de saison

Validation
23 JUL. 2015
Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 5 n° 40 du 28 Septembre au 2 Octobre 2015



MIDI	
Lundi	Salade de lentilles Bio  Rôti de dinde Poêlée de légumes maison Vache Picon Fruit de saison
	Crudités à la crème de moutarde Sauté de bœuf Pommes cubes aux oignons Carré de l'Est Les 2 Vaches Vanille Bio 
Mardi	***
Mercredi	***
Jeudi	Salade verte aux croûtons Saucisse de Toulouse Haricots blancs à la tomate Edam Bio  Bavarois fruits rouges Œuf dur vinaigrette
	Médaillon de Merlu Epinards Béchamel (et pommes lamelles) Yaourt nature lait entier sucré Bio  Fruit de saison
Vendredi	

Validation
23 JUL. 2015
Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 6 n°41 du 5 au 9 Octobre 2015





	MIDI
Lundi	Terrine de légumes
	Lasagnes Bolognaise
	Carré frais
	Compote pomme poire Bio 
Mardi	Tomate vinaigrette
	Bourguignon bœuf
	Pommes vapeur
	Emmental Fruit de saison
Mercredi	***
	Concombre vinaigrette
	Rôti de porc
	Printanière de légumes
Jeudi	Fromage blanc nature sucré
	Biscuit aux pépites de chocolat Bio 
	Salade de riz
	Poisson meunière
Vendredi	Chou fleur Béchamel
	Tomme Blanche
	Fruit de saison

Validation
23 JUL. 2015
Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 7 n°42 du 12 au 16 Octobre 2015

	MIDI
Lundi	Chou blanc vinaigrette
	Escalope Viennoise
	Fusillis BIO 
Mardi	Brie Nappé caramel
	Saucisson à l'ail
	Hoki sauce citron
Mercredi	Carottes Bio 
	Saint Nectaire
	Fruit de saison
Jeudi	***
	Crudités mêlées Bio 
	Saucisse de volaille
Vendredi	Riz à la brunoise de légumes
	Yaourt nature sucré Eclair chocolat
	Macédoine de légumes mayonnaise
	Jambon grill
	Purée de potiron
	Camembert
	Les 2 Vaches Framboise bio 

VACANCES DE LA TOUSSAINT

