



ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 1 n°21 du 18 au 22 Mai 2015


	MIDI
Lundi	Pastèque
	Sauté de boeuf
	Petits pois au jus
Mardi	Camembert Compote de pêche
	Concombre, soja et maïs
	Sauté de porc aux olives
Mercredi	Coquillettes
	Yaourt nature sucré Bio 
	Fruit de saison
Jeudi	***
	Carottes râpées
	Saucisses knack Lentilles au jus
Vendredi	Edam Eclair chocolat
	Salade de pommes de terre
	Poisson grillé au basilic Courgettes Béchamel
	Kiri Fruit de saison
	+ Pain Bio 

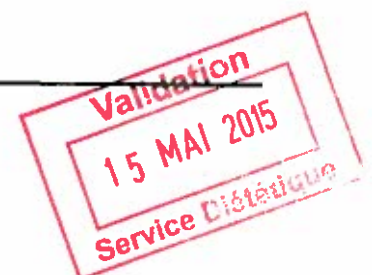


ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 2 n°22 du 25 au 29 Mai 2015



	MIDI
Lundi De Pentecôte	FERIE
Mardi	Betteraves vinaigrette Brandade de poisson Croc' lait Fromage blanc aux fruits
Mercredi	***
Jeudi	Melon Cuisse de poulet Basquaise Riz Créole Yaourt arôme Paris Brest Rillettes cornichons
Vendredi	Sauté de bœuf au paprika Poêlée de légumes maison Bio  Coulommiers Fruit de saison



ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 3 n°23 du 1^{er} au 5 Juin 2015


	MIDI
Lundi	Tomate au persil
	Raviolis
	Six de Savoie
Mardi	Compote
	Betteraves vinaigrette
	Sauté de dinde au jus
	Chou fleur sauce Blanche
Mercredi	Edam Bio 
	Fruit de saison
Jeudi	***
	Emincé de radis
	Dos de colin au citron
	Pommes vapeur
	Petit Suisse nature
Vendredi	Flan pâtissier
	Lentilles Bio vinaigrette 
	Côte de porc Charcutière
	Fondue de poireaux
	Emmental
	Fruit de saison


Validation
15 MAI 2015
Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 4 n°24 du 8 au 12 Juin 2015

	MIDI
Lundi	Macédoine mayonnaise
	Dos de colin à l'aneth Riz pilaf
	Samos
Mardi	Compote Bio 
	Cervelas vinaigrette
	Haut de cuisse de poulet Brocolis
Mercredi	Fromage blanc nature sucré Fruit de saison



	Râpé de chou blanc
Jeudi	Bœuf aux olives Jeunes carottes
	Vache Picon Bavarois fruits rouges
	+ Pain Bio 
Vendredi	Concombre à la crème
	Duo chipolata merguez Boulgour
	Saint Paulin Fruit de saison

Validation
15 MAI 2015
Service Diététique

ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 5 n°25 du 15 au 19 Juin 2015



	MIDI
Lundi	Salade Mexicaine
	Paupiette de lapin
	Haricots plats
	Carré frais Fruit de saison
Mardi	Salade croquante
	Jambon grill Pommes de terre persillées
	Mimolette
	Laitage Bio 
Mercredi	***
	Tomate vinaigrette
	Nugget's de poisson
	Blettes Provençales
Jeudi	Brie
	Tarte aux pommes
	Œuf dur vinaigrette
	Estouffade de bœuf Penne
Vendredi	Tomme Noire
	Fruit de saison Bio 



ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 6 n°26 du 22 au 26 Juin 2015


	MIDI
Lundi	Betteraves en salade
	Cordon Bleu
	Choux de Bruxelles
	Yaourt nature sucré Bio  Fruit de saison
Mardi	Concombre au maïs
	Paupiette de veau
	Haricots verts
	Camembert Gélifié vanille
Mercredi	***
	Carottes râpées
	Pavé de Hoki à l'aneth
	Ebly
Jeudi	Croc'lait
	Tarte au citron
	Salade verte
	Garniture Bolognaise
Vendredi	Macaronis
	Tartare AFH
	Compote
	+ Pain Bio 



ESAT LES HERMONES

Consultation des menus sur notre site internet www.apeichablais.org

Semaine 7 n°27 du 29 Juin au 3 Juillet 2015

	MIDI
Lundi	Salami cornichons Médaille de Merlu Riz Créole Yaourt arôme Fruit de saison Bio 
	Taboulé
Mardi	Sauté de bœuf au cumin Courgettes sautées Carré de l'Est Fruit de saison

Mercredi	***
	PIQUE NIQUE DE FIN D'ANNEE *** Cheeseburger / Chips *** Yaourt à boire *** Compote gourde Biscuits
Jeudi	Salade de farfalles
	Sauté de dinde à la Diable Carottes au jus Chanteneige Cocktail de fruits au sirop
Vendredi	

